

Psicodrama Itinerante: atravesando fronteras.

Por Fernando Castelli y Silvia Schverdfinger

Publicado en Revista Campo Grupal N° 190 – Julio 2016

Psicodrama Itinerante: atravesando fronteras.

Por Fernando Castelli y Silvia Schverdfinger.

Psicodrama es una manera de percibir y pensar la vida. Es una forma de afectarse. Es hacer cuerpo con el cuerpo de los otros. Es componer alegremente en los encuentros, entendiendo el concepto de alegría en relación con aumentar la potencia creadora.

Nuestra mirada y modos de intervenir clínicamente han des-bordado el consultorio, los talleres y nuestros cursos de formación profesional.

Nos sorprende que las personas se redescubren y son capaces de transformar-se a través del psicodrama como método psicoterapéutico individual y familiar y también en nuestra singular manera de abordar grupalmente en nuestros talleres terapéuticos el "Mapa de mi vida hoy".

Desde hace años que venimos bregando porque el psicodrama se lo trabaje también más allá del encuadre de la psicoterapia.

A partir de 1986 exploramos en espacios con objetivos pedagógicos . Luego inauguramos psicodrama como modo posible de intervención transdisciplinario , cuya piedra fundacional fue la creación del postgrado en Psicodrama en 1992 en la facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires - con sus antecedentes en una cátedra y en los seminarios de la secretaría de Extensión Universitaria - dirigido a profesionales de diversas disciplinas: abogados, médicos, sociólogos, psicólogos, psicólogos sociales, trabajadores sociales, profesores de educación física.

Con el transcurrir del tiempo y con los tiempos que van cambiando, nos han convocado desde distintas ciudades del interior con la curiosidad e intriga de si el Psicodrama puede servir para problematizar y resolver conflictos donde otras alternativas y estrategias fracasan. Nuestro psicodrama ha potenciado y permitido que aquéllo que se encontraba agonizando, se revalorice con un nuevo mirar.

Se descubren nuevos caminos aprovechando los elementos y recursos que están cerca. En este sentido el psicodrama permite encuentros diversos de miradas y de afectaciones.

Hemos transmitido nuestra herramienta en La Plata, varias localidades del Gran Buenos Aires, Santa Rosa, Mar del Plata, Rosario, Concordia, Bahía Blanca, Neuquén, Resistencia y Reconquista dentro del territorio de nuestro país y también en el exterior en Barcelona, España(2015 y 2016).

Nuestro Psicodrama Hoy es posibilitador de estrategias útiles y eficaces para abordar problemáticas de violencia familiar e institucional. También trabajamos en la problemática de las adicciones, cuyos aspectos son sumamente complejos desde lo individual, familiar y social, con nuestro dispositivo psicodramático no únicamente en comunidades terapéuticas de internación, sino además en tratamientos de hospital de día y ambulatorios.

Nuestro psicodrama se presenta como una herramienta colectiva en la que los coordinadores estamos permeables a lo que acontece adaptando permanentemente nuestras herramientas a los devenires grupales y no a la inversa.

En este sentido las fronteras traspasadas no son solamente geográficas sino también conceptuales y técnicas. El psicodrama nos ha reinventado. No sólo produce efectos de transformación en quienes participan sino también en nosotros mismos. Hemos modificado procedimientos y encuadres a fin de acompañar los actuales y complejos procesos sociales.

Nos resulta muy interesante, intensa y comprometida la experiencia compartida con público, estudiantes y profesionales de diversas disciplinas (Trabajadores sociales, abogados, sociólogos, psicólogos, profesores, religiosos, maestros, trabajadores corporales)

Nos conmueve el recibimiento, el compromiso y la dedicación que todos y cada uno de los participantes y organizadores en las distintas comunidades y espacios colectivos ponen de sí en jornadas maravillosas donde hemos multiplicado nuestro Psicodrama. .

Somos lo que hacemos y hacemos lo que somos. Plenos de afectos alegres por encontrarnos haciendo la potencia de lo grupal y la creatividad. Hasta muy pronto!
